

تداخلات غذایی در مورد قرص وارفارین

توضیحات	غذاهایی که غنی از ویتامین کا هستند (کمتر مصرف شوند)	گروه غذایی
مصرف انواع شیر و پنیر و ماست کم چرب بلا مانع است	تمامی فراورده های لبنی مقدار کمی از این ویتامین دارند	گروه شیر و لبنیات
مصرف سایر سبزیجات مانند کدو و بادمجان و... آزاد است	تمامی سبزیجات برگ سبز مانند اسفناج، کاهو، سبزی خوردن مارچوبه، کلم بروکسل، انواع کلم و گل کلم، بروکلی شلغم و.....	گروه سبزیجات
انار، انبه و گریپ فروت باعث تغییر در عملکرد وارفارین می شوند از مصرف آن ها خودداری شود	از مصرف میوه های سبز رنگ مانند کیوی و گوجه سبز خودداری شود	گروه میوه ها
مصرف انواع نان و برنج و ماکارونی و بیسکویت و... بلا مانع است	منابع قابل توجهی از این ویتامین نمی باشند	گروه نان و غلات
مصرف سایر انواع گوشت مانند گوشت قرمز، مرغ، ماهی، میگو و تخم مرغ	جگر مرغ و گوسفند و گوساله و همچنین دل و قلوه سرشار می باشد K از ویتامین	گروه گوشت
مصرف روغن ذرت و افتابگردان در حد مجاز منعی ندارد	روغنهای کانولا، سویا، مارگارین و مایونزهای تولید شده از روغن سویا	گروه روغن ها و سبزیجات
هیچ منعی ندارند	----- -----	گروه شیرینجات و دسرها

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

واحد آموزش همگانی

موضوع: رژیم غذایی در مورد قرص وارفارین

تهیه کننده: ارغوان جان پرور (کارشناس پرستاری)